

Vad är "Vägen till arbete"?

Frälsningsarméns utvecklingsprogram erbjuder arbetssökande personlig hjälp och vägledning gentemot arbetsmarknaden. Vi erbjuder här redskapen till hur du kan skaffa dig ett nytt arbete. Vår fokus är på dig och dina möjligheter i syfte att ge dig arbetslivserfarenhet och självstärkande aktiviteter.



Bakgrund

Frälsningsarmén har sedan 1800-talet arbetat med att hjälpa människor till arbete och funktion i samhället. På flera håll i världen ser Frälsningsarmén som ett av sina huvuduppdrag att hjälpa människor i utanförskap till varaktig försörjning och tar idag ett stort ansvar för att stötta människor i utveckling för att nå arbete. Frälsningsarméns utvecklingsprogram i Sverige startades i februari 2009 på Hisingen i Göteborg. De många positiva erfarenheterna från deltagarna i Göteborg har lett till att vi nu öppnar verksamheten även i Stockholm under hösten 2010.

Aktiviteten är ett samarbete mellan Frälsningsarméns olika delar - Myrorna, Ågesta folkhögskola samt Frälsningsarméns kårer - och Arbetsförmedlingen.

Kontaktpersoner

Aktivitetsansvarig

Carina Wennerberg, biträdande regionchef Myrorna,
0736-88 69 06.

Handläggare

June Lindholm, Arbetsförmedlingen Globen,
010-487 67 77.

Välkommen till vägen till arbete!

vägen till arbete

Frälsningsarméns
utvecklingsprogram i
Stockholm
i samverkan med
Arbetsförmedlingen.



Vilka vänder vi oss till?

Frälsningsarméns utvecklingsprogram är till för dig som är arbetslös och inskriven i jobb- och utvecklingsgarantin Fas 2. Programmet löper upp till 12 månader. Aktiviteten sker på heltid. Under aktivitetstiden delas tiden mellan arbetspraktik varannan vecka och gruppaktiviteter varannan vecka.

Syfte och mål

Frälsningsarméns utvecklingsprogram har som mål att deltagaren ska:

- känna sig trygg
- växa och utvecklas som människa
- ha roligt och delta i aktiviteter
- få praktisk träning mot arbetsmarknaden
- komma ett steg närmare jobb och egen försörjning



Innehåll

Arbetspraktiken görs inom Myrornas butiker, lager eller transport i Stockholm och ger dig tillfälle att pröva/träna din arbetsförmåga och knyta viktiga kontakter. Gruppveckorna innebär arbete i grupp med lärare/gruppledare och föreläsare kring intressanta ämnen och personer. Detta är en plats för utveckling, erfarenhetsutbyte och gemenskap. Deltagarna får vägledning och stöd under gruppveckorna på Ågesta folkhögskola och handledning och arbetserfarenhet under praktikveckorna på Myrorna.

Vi erbjuder en trygg miljö och möjlighet att aktivt delta i ett positivt socialt sammanhang. Aktiviteterna inom programmet finns för att deltagaren ska kunna lära känna sig själv och sina möjligheter och begränsningar för att öka möjligheterna till återgång till arbetsmarknaden.



Program

Programmet är förlagt till Myrornas butiker och olika verksamheter i Stockholm, och till Ågesta folkhögskolas lokaler på Folkbildningsgården i Älvsjö (Älvsjö Gårdsväg 9, 125 30 Älvsjö) på gångavstånd från pendeltågsstationen.



Grupp-veckorna på Ågesta

Här utgår vi från ett hälsoperspektiv för hela människan:

- Fysisk hälsa, ex. promenad, träning, avslappning
- Mental hälsa, ex. självstärkande övningar, kommunikationsövningar
- Andlig hälsa, ex. reflektionsövningar, musikstunder, lärande för självinsikt
- Skapande aktiviteter, diskussioner om samhälle och arbetsliv

Vi gör också studiebesök på olika arbetsplatser. Vi erbjuder block i presentationsteknik, dataundervisning och personlig coaching vid behov. Alla våra aktiviteter sker i grupp med utbildad personal.

Praktikveckorna på Myrorna

All arbetspraktik syftar till att hjälpa dig framåt i ditt yrkesliv:

- Prova på olika arbetsuppgifter och ta eget ansvar
- Bidra till en meningsfull verksamhet
- Ingå i arbetslaget
- En handledare att ha kontakt med
- Utvärderingssamtal med handledaren

