

Hagabergs folkhögskola

ligger centralt i Södertälje nära Östertälje station med bussar som stannar vid skolan. Här finns långa kurser på gymnasial nivå, friskvård, ledarskap, svenska för invandrare och olika kurser för personer med funktionsnedsättningar. Skolan ägs av EFS och vill ge människor möjlighet till personlig utveckling, samhällsengagemang och samtal i livsåskådningsfrågor.

Tollare folkhögskola

ligger nära Stockholm. Bussen från Slussen tar 20 minuter. Här finns långa och korta kurser och kurser på distans. Tollares verksamhet profileras mot sociala, mediala, internationella och ledarskapsinriktade frågor. Skolan ägs av IOGT-NTO och utgör en unik frizon, där friheten från alkohol och andra droger är självklar och naturlig.

Ågesta folkhögskola

ligger på Ågesta friluftsgård, vid sjön Magelungen söder om Farsta i Stockholm. Till skolan kommer du med buss eller bil från Farsta Strand. Ågestas verksamhet inriktas på allmänna ämnen, musik, konst och hantverksämnen och skolan har också Må-bra-kurser för långtidssjukskrivna. Skolan ägs av Frälsningsarmén och erbjuder en lugn studiemiljö med små grupper där du kan utvecklas som människa.



För dig som har ersättning från
Försäkringskassan eller
Arbetsförmedlingen och som vill
komma vidare i livet

Ett projekt på Hagaberg, Tollare och Ågesta folkhögskolor i samarbete med Försäkringskassan och Arbetsförmedlingen under 2009-2012. Projektet finansieras av Europeiska socialfonden.

Vad är LISA?

LISA är ett steg på vägen för att så småningom komma in i arbetslivet igen. Ett bra sätt att hämta kraft och få nya perspektiv är att vara med om roliga och självstärkande upplevelser tillsammans med andra. I LISA kommer du att möta människor som befinner sig i samma eller liknande situation som du själv. I gruppen diskuterar och ventilerar vi hur man kan gå vidare. Du kommer att vara med om nya saker genom olika inspirerande studiebesök och aktiviteter.

Innehåll

Varje skola planerar sin verksamhet. Aktiviteter som kan ingå är:

- Skapande t ex keramik och bild
- Samtal och reflektion
- Omvärldsorientering
- Friskvård och hälsa
- Studiebesök
- Olika teman utifrån gruppens önskningar och behov

Hur går det till?

För att kunna vara med behöver du ta kontakt med din handläggare på Försäkringskassan eller Arbetsförmedlingen. Tillsammans beslutar ni om du kan delta. Mer information får du om du ringer din handläggare.

När börjar vi?

Varje LISA-aktivitet pågår under 15 veckor. Se bifogad anmälningsblankett med startdatum och datum för informationsträffar! LISA är ett projekt som tre folkhögskolor och Försäkringskassan genomför med stöd av Europeiska socialfonden. Därför kostar det ingenting för dig att delta.

Vem kan jag fråga om LISA?

Hagabergs folkhögskola

Anders Claesson anders.claesson@hagaberg.fhsk.se

Tfn 08-550 910 09.

För mer information om skolan: www.hagaberg.fhsk.se

Adress: Erik Dahlbergs väg 60 152 70 Södertälje

Tollare folkhögskola

Maria Nilsson, maria.nilsson@tollare.org

Tfn 08-505 686 00.

För mer information om skolan: www.tollare.org

Adress: Tollare folkhögskola 132 42 Saltsjö-Boo

Ågesta folkhögskola

Ulla Ståhlberg ulla.stahlberg@folkbildning.net

Tfn: 08-562 281 11.

För mer information om skolan: www.agesta.nu

Adress: Ågesta folkhögskola, Bonäsvägen 5, 123 52 Farsta